

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова

Подпись _____
Меню на 23.01.25



Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Макароны с сыром	135/200	171\254
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом .	35/45	91\118
Завтрак 2		
Сок	180/180	83/83
Обед		
Кусок солёного огурца.	40/50	5/6
Борщ с капустой и картофелем на кур/б	150\200	93\123
Плов с курой.	120/170	200\305
Компот из ягод	180\200	55\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	150/180	75/91
Сдоба обыкновенная	50/70	124/174
Ужин		
Салат рыбный.	120/170	143/191
Батон пшеничный	20/30	48/72
Чай с сахаром.	180/200	28/37
Фрукт	95/100	42/44